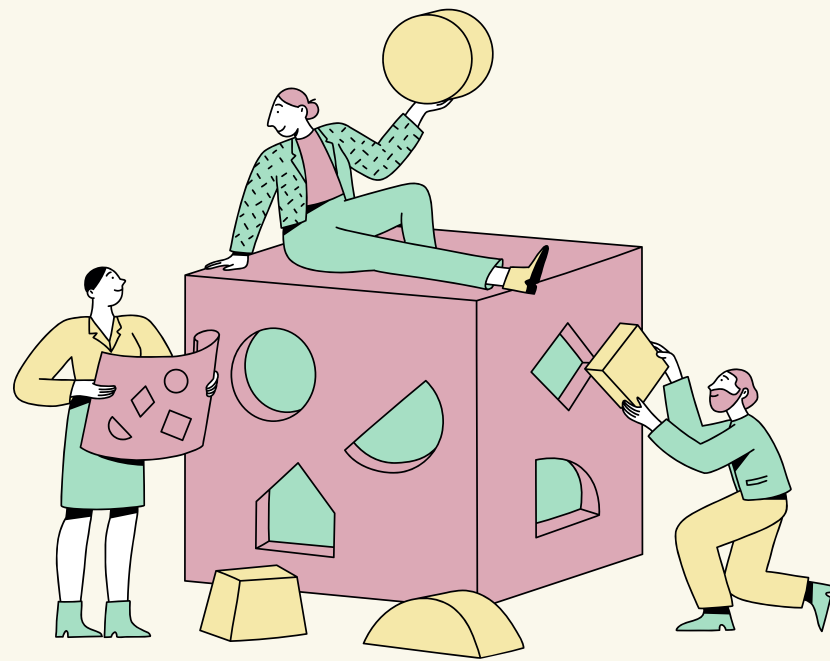


FRESQUES ET ATELIERS À IMPACTS

Formez vos équipes aux enjeux
de transitions **écologique**, **sociale**, **numérique** et **d'organisation**
avec une équipe d'entrepreneur·euses de Coopaname

Pourquoi faire une Fresque dans votre organisation ?



**Sensibilisation
éclair et puissante
sur des thématiques
essentielles**



**Team building
grâce au pouvoir
de l'intelligence
collective**



**Clef en main
et facile à répliquer
pour former vos
équipes**

À LA RECHERCHE DE LA FRESQUE IDÉALE ?

Des ateliers collaboratifs au services de vos enjeux

Ce document présente les Fresques et ateliers que vous pouvez programmer dans votre organisation, proposés par le collectif de Coopaname.

Tous les animateur·ices sont des professionnel·les passionné·es !

Coopaname est un **Organisme de Formation certifié Qualiopi** et la plupart des ateliers de formation proposés sont **éligibles à des financements**.



TROUVEZ VOTRE **ATELIER** EN FONCTION DE VOS **BESOINS**



- Écologie
- Numérique
- Diversité et inclusion
- Management et leadership
- Le lab' - les ateliers des copanamiens



Et contactez directement les animateur·ices !

ENVIRONNEMENT

Comprendre les enjeux

- [La Fresque du Climat](#)
- [2Tonnes](#)
- [La Fresque de la Biodiversité](#)

Engagez vos collaborateurs

- [L'Atelier de l'Adaptation au Changement Climatique](#)
- [La Fresque de la Renaissance Écologique](#)
- [La Fresque des Nouveaux Récits](#)
- [Atelier Voyage en 2030 Glorieuses](#)

Ateliers thématiques

- [La Fresque de la Précarité Énergétique](#)
- [La Fresque de la Rénovation](#)
- [La Fresque de la Culture](#)

INTELLIGENCE
COLLECTIVE

SCIENTIFIQUE

IMPULSION

ACTION



LA FRESQUE DU CLIMAT



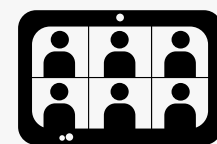
14



3h30



En présence
oui



En ligne
oui

AVEC :



Arnaud Soumet
arnaud.soumet@centraliens.net



Anne Le Guenniou
leguenniou.anne@wanadoo.fr



Yannick Morel
yannick@nebulae.co



Eleonore Clerc
eleonore.clc@gmail.com

OBJECTIFS

La Fresque du Climat est un atelier de sensibilisation ludique et collaboratif pour permettre à tous·tes de comprendre les dérèglements climatiques.

Il donne aux participant·es les clés et la motivation pour agir à leur échelle.

C'est l'expérience la plus puissante pour se donner l'impulsion en équipe avant d'engager la transformation de l'organisation !



Laetitia Bellagamba
laetitia.bellagamba@gmail.com



Sophie Bochereau
sophiebochereau@gmail.com



Muriel Rapy
muriel_rapy@hotmail.com

LUDIQUE

BILAN CARBONE

PROJECTION

ACTIONS CONCRÈTES



2TONNES



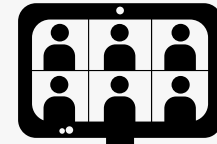
16



3h



En présence
oui



En ligne
oui

OBJECTIFS

Prêt à embarquer pour un voyage vers un avenir durable en 2050 ?

Découvrez 2Tonnes, un atelier vous permettant de créer votre trajectoire de réduction d'empreinte carbone !

Pendant ce voyage de 3h, vos salariés créent leur propre trajectoire de réduction d'empreinte carbone en effectuant des choix d'actions individuelles et collectives.

AVEC :



Yannick Morel
yannick@nebulae.co



Laetitia Bellagamba
laetitia.bellagamba@gmail.com



Annabel Hary
annabel.hary@gmail.com

LIMITES PLANÉTAIRES

INTELLIGENCE
COLLECTIVE

VIVANT



LA FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ



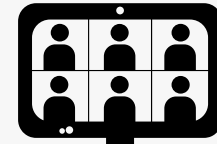
14



3h



En présence
oui



En ligne
non

OBJECTIFS

Un atelier collaboratif et accessible à tous, qui nous permet de mieux comprendre la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade. Et de retrouver notre pouvoir d'agir !

AVEC :



Sophie Bochereau
sophiebochereau@gmail.com



Muriel Buff
muriel.buff@outlook.fr



MÉTHODE

DÉBATS

ACTION CONCRÈTES



AdACC les Ateliers de l'Adaptation au Changement Climatique

L'ATELIER DE L'ADAPTATION AU CHANGEMENT CLIMATIQUE



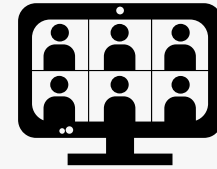
12



3h / 3h30



En présence
oui



En ligne
non

AVEC :



Annabel Hary
annabel.hary@gmail.com

OBJECTIFS

Un atelier qui permet de comprendre pourquoi et comment s'adapter collectivement aux impacts physiques du changement climatique en s'engageant dans une trajectoire transformationnelle qui évite la maladaptation et recherche les co-bénéfices.

ESPÉRANCE

SOCIÉTÉ DE DEMAIN

PROSPECTIVE

ADAPTABLE



LA FRESQUE DE LA RENAISSANCE ÉCOLOGIQUE



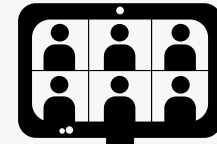
20



3h



En présence
oui



En ligne
oui

AVEC :



Gaëlle Giffard
gaelle.giffard@gmail.com



Eleonore Clerc
eleonore.clc@gmail.com



Cécile Soler
cecile.soler@gmail.com

OBJECTIFS

La Fresque de la Renaissance Écologique propose une vision dessinée d'un avenir possible et souhaitable, et s'appuyant sur des solutions qui existent déjà.

C'est un outil ludique et pédagogique permettant aux organisations d'imaginer comment s'inscrire dans la société en 2050.

Un atelier idéal pour :

- Élaborer les stratégies de demain,
- Cartographier des initiatives durables d'un écosystème ou d'un territoire,
- Engager ses collaborateurs dans une démarche de transition,
- Comprendre la systémique des enjeux de la transition.

Elle est une très bonne suite à la Fresque du Climat.



Piotr Banasiak
piotrjanbanasiak@gmail.com

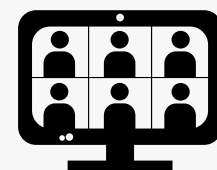
LA FRESQUE DES NOUVEAUX RÉCITS



16



3h/4h

En présence
ouiEn ligne
oui**AVEC :****Eleonore Clerc**

eleonore.clc@gmail.com

OBJECTIFS

La Fresque des Nouveaux Récits vise à faire émerger un futur compatible avec les limites planétaires, qui soit désirable pour toutes et tous, en facilitant l'adoption de comportements soutenable grâce à l'imagination de nouveaux récits.

L'atelier aborde trois grandes intentions :

- Comprendre que nous sommes créateurs de récits de récits qui organisent et façonnent notre société
- Comprendre que ces récits ne sont pas compatibles avec les limites planétaires
- Se mettre en mouvement en écrivant un nouveau récit respectueux, joyeux et désirable

Après cette fresque vous aurez l'envie d'agir et l'espoir d'y arriver.

JEU DE PLATEAU

FUTURS SOUHAITABLES

UTOPIES

2030
glorieuses

ATELIER VOYAGE EN 2030 GLORIEUSES



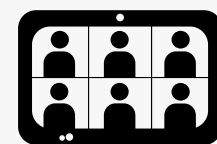
30



2h



En présence
oui



En ligne
oui

OBJECTIFS

À travers cet atelier, nous invitons les participant·es à se projeter dans cette époque fabuleuse dans laquelle nous avons fait émerger une société plus juste, plus durable et plus heureuse !

En petits groupes et à l'aide du « Kit de Voyage », l'équipe imagine cette utopie réaliste de leur échelle individuelle jusqu'au niveau sociétal afin de tracer de nouveaux caps enthousiasmants !

AVEC :



Cécile Soler
cecile.soler@gmail.com



Eleonore Clerc
eleonore.clc@gmail.com



Yannick Morel
yannick@nebulae.co

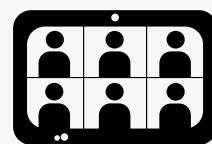
LA FRESQUE DE LA PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE



20



3h

En présence
ouiEn ligne
non

AVEC :

**Anita Raharisoa**

anitasoa@yahoo.fr

OBJECTIFS

La Fresque de la Précarité Énergétique est un atelier collaboratif, à la fois jeu de société et carte mentale, qui permet de comprendre et de ressentir les enjeux liés à ce fléau qui touche des millions de Français.

Grâce à cette fresque, il s'agit d'intégrer et de toucher du doigt les situations qui peuvent faire basculer un ménage dans une situation de précarité et ses conséquences humaines, sociales et sur le bâti. Puis de découvrir les solutions existantes pour lever les freins pour un parcours de rénovation, avec l'ensemble des conséquences positives pour les habitants et pour la planète.

ÉCOLOGIE

ÉNERGIE

BÂTIMENT

RÉNOVATION



LA FRESQUE DE LA RÉNOVATION



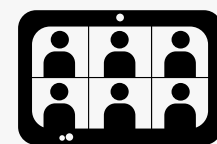
16



3h



En présence
oui



En ligne
oui

AVEC :



Anita Raharisoa

anitasoa@yahoo.fr

OBJECTIFS

La Fresque de la Rénovation est un atelier ludique et collaboratif qui permet de comprendre les enjeux, les étapes et les bénéfices d'une rénovation énergétique.

Véritable outil de team building, cet atelier permet aussi aux salariés d'initier une réflexion commune sur la rénovation et les différentes pratiques.

Enfin, la Fresque de la Rénovation a également pour vocation d'aider les entreprises à sensibiliser leurs clients en amont de leur intervention.

PROFESSIONNELS DE LA
CULTURE

INTELLIGENCE
COLLECTIVE

LUDIQUE

FRESQUE
DE LA
CULTURE

LA FRESQUE DE LA CULTURE



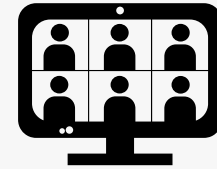
8



3h



En présence
oui



En ligne
non

AVEC :



Muriel Rapy

muriel_rapy@hotmail.com

OBJECTIFS

La Fresque de la Culture est un atelier collaboratif, ludique et pédagogique faisant appel à l'intelligence collective pour :

- comprendre et s'approprier les enjeux de la transition écologique dans le secteur de la Culture (rôle, impact et vulnérabilité),
- identifier des leviers d'action concrets et durables que les professionnels peuvent mobiliser, à l'échelle de leurs structures et collectivement.

NUMÉRIQUE

Comprendre les enjeux

- [La Fresque du Numérique](#)

Engagez vos collaborateurs

- [La Bataille de l'IA](#)
- [La Bataille de la Tech](#)



ÉCOLOGIE

NUMÉRIQUE

COLLABORATIF

ACTIONS



LA FRESQUE DU NUMÉRIQUE



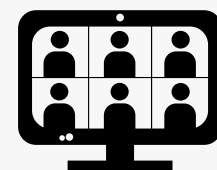
16



3h



En présence
oui



En ligne
oui

OBJECTIFS

La Fresque du Numérique est un atelier ludique et collaboratif d'une demi-journée avec une pédagogie similaire à celle de La Fresque du Climat.

Le but de ce "serious game" est de sensibiliser et former les participant·es aux enjeux environnementaux du numérique.

AVEC :



Agathe Gajac
agathe.gajac@gmail.com



Anne Le Guenniou
leguenniou.anne@wanadoo.fr



Yannick Morel
yannick@nebulae.co



Muriel Rapy
muriel_rapy@hotmail.com



Savine Schmaltz
savines@yahoo.fr



PARTICIPATIF

DÉBATS

PROSPECTIVE

ACTIONS CONCRÈTES

La
Bataille
de l'IA

LA BATAILLE DE L'IA



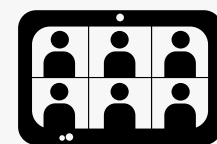
40



2h



En présence
oui



En ligne
oui

OBJECTIFS

Un atelier pour comprendre les enjeux éthiques et environnementaux de l'IA.

3 temps forts :

- 1/ Découvrez les faits marquants de l'IA en les replaçant dans le bon ordre sur une frise temporelle.
- 2/ Débattez sur les enjeux de l'IA Générative par petits groupes.
- 3/ Participez à des scénarios prospectifs sur l'IA Générative et prenez une décision sur le futur de l'IA.

AVEC :



Yannick Morel
yannick@nebulae.co



Agathe Gajac
agathe.gajac@gmail.com



PARTICIPATIF

DÉBATS

PROSPECTIVE

ACTIONS CONCRÈTES

La
Bataille
de la Tech

LA BATAILLE DE LA TECH



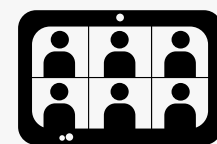
40



2h



En présence
oui



En ligne
oui

AVEC :



Yannick Morel

yannick@nebulae.co

OBJECTIFS

Un atelier pour comprendre les enjeux sociaux et environnementaux du numérique autour de 6 thématiques : une tech plus citoyenne, plus accessible, plus diverse, plus engagée, plus respectueuse de l'humain et plus sobre.

DIVERSITÉ ET INCLUSION

Comprendre les enjeux

- La Fresque du Sexisme
- La Fresque de l'Équité
- La Fresque des Résistances
- La Fresque de la Diversité



ÉGALITÉ FEMME/HOMME

PARTICIPATIF



LA FRESQUE DU SEXISME



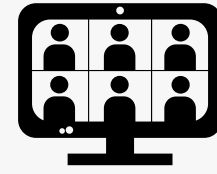
12



3h



En présence
oui



En ligne
oui

OBJECTIFS

Une expérience d'intelligence collective pour détricoter la mécanique sexiste et se projeter dans une société égalitaire.

AVEC :



Violaine Badet
violaine.badet@gmail.com

ÉGALITÉ FEMME HOMME

PARTICIPATIF

LA FRESQUE DE L'ÉQUITÉ



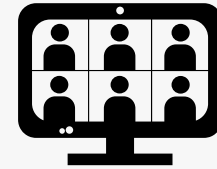
12



2h – 3h



En présence
Oui



En ligne
non

OBJECTIFS

La Fresque de l'Équité est un atelier d'intelligence collective de 2h à 3h, qui permet :

- d'ouvrir la discussion sur les inégalités hommes-femmes grâce à de nombreux chiffres clés et du partage d'expériences entre les participant·es.
- comprendre les causes structurelles et les conséquences des inégalités hommes-femmes,
- identifier des pistes de mises en action immédiates et faciles à mettre en place dans son quotidien et/ou dans son organisation.

AVEC :



Camille Désiré

contact@intersections-camilledesire.fr

ÉCHANGE

DISCUSSION

POSITIONNEMENT



LA FRESQUE DES RÉSISTANCES



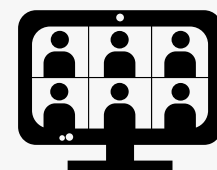
10



3h



En présence
oui



En ligne
non

OBJECTIFS

Un atelier qui permet de se questionner collectivement sur la notion de résistance, des multiples types de luttes et modes d'action qui émergent.

C'est l'occasion d'en apprendre plus, de partager ses propres expériences et ressentis, et d'identifier son rôle et positionnement là-dedans !

AVEC :



Violaine Badet
violaine.badet@gmail.com



Ebène Paul
ebene.ladelphe@icloud.com

DIVERSITÉ

DISCRIMINATIONS

INCLUSION



LA FRESQUE DE LA DIVERSITÉ



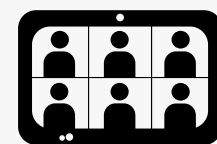
16



3h



En présence
oui



En ligne
oui

AVEC :



Sandrine Poilbois

s.poilbois.pro@gmail.com



Camille Désiré

contact@intersections-camilledesire.fr

OBJECTIFS

La Fresque de la Diversité est un atelier de sensibilisation qui permet de découvrir :

- les mécanismes cognitifs qui conduisent à la reproduction des discriminations,
- les conséquences de ces inégalités et les enjeux d'inclusion au sein des organisations,
- les approches visant à réduire les discriminations, débattre sur leur portée et leurs limites,
- un vocabulaire commun pour nouer un dialogue constructif et faire émerger une société plus inclusive et apaisée.

MANAGEMENT ET ORGANISATION

Management

- La Fresque du Leadership
- La Fresque du Facteur Humain
- La Fresque de l'Interculturel
- Mission Coopération

Organisation

- Fresque de l'Économie Régénératrice

INSPIRER

GUIDER

MOTIVER

COLLECTIF

LA FRESQUE
DU
LEADERSHIP

LA FRESQUE DU LEADERSHIP



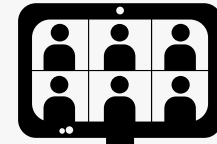
12



4h



En présence
oui



En ligne
non

AVEC :



Myriam Coulibaly
myriam.couly@youcanimpact.fr

OBJECTIFS

La Fresque du Leadership est une occasion unique pour :

- 1- Clarifier votre compréhension du leadership managérial™ : explorez les 4 principes fondamentaux et leur compréhension sous forme de jeu de carte (la Fresque) et de discussions engageantes.
- 2- Revitaliser votre approche managériale : sortez de la routine quotidienne, prenez de la hauteur et faites un état des lieux sur vos pratiques managériales grâce à des réflexions guidées.
- 3- Débattre et échanger sur vos visions du Leadership & Management : échanger avec le groupe sur vos perceptions, défis et solutions dans un environnement bienveillant et soutenant.

CHANGEMENT

COMPORTEMENT

LEVIER D'ACTION



La fresque du
Facteur Humain

LA FRESQUE DU FACTEUR HUMAIN



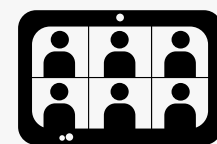
12



3h



En présence
oui



En ligne
oui

AVEC :



Laetitia Bellagamba
laetitia.bellagamba@gmail.com



Eleonore Clerc
eleonore.clc@gmail.com

OBJECTIFS

La Fresque du Facteur Humain est une expérience d'intelligence collective qui permet d'explorer les mécanismes humains qui freinent ou sont des leviers de passage à l'action.

À la fin de la formation, les participant·es sont en capacité de :

- prendre conscience collectivement de tous les facteurs qui agissent sur nos prises de décision (émotions, biais cognitifs, mémoire, représentations, langage, habitudes, croyances, appartenances sociales...),
- comprendre comment ces facteurs peuvent agir comme des freins et les transformer en leviers d'action pour transformer collectivement nos comportements et booster notre capacité d'action.

INNOVATION

COMPORTEMENT

TRANSFORMATION



LA FRESQUE DE L'INTERCULTUREL



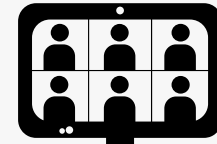
12



3h



En présence
oui



En ligne
oui

AVEC :



Ebène Paul

ebene.ladelphe@icloud.com

OBJECTIFS

La Fresque de l'interculturel donne les premiers outils permettant de participer à la transformation culturelle de l'organisation pour faire de la diversité une force d'innovation et de performance.

Adossée au DiversiTest, cette expérience d'intelligence collective permet aux participant-es de :

- découvrir leur profil culturel et leur QII = Quotient d'Intelligence Interculturel à travers un rapport dynamique,
- identifier ses points d'amélioration de compétences pour travailler plus efficacement en contexte multiculturel,
- participer à la création d'environnements professionnels inclusifs et favorisant l'expression de la diversité dans les organisations.

INTELLIGENCE
COLLECTIVE

COOPÉRATION



MISSION COOPÉRATION



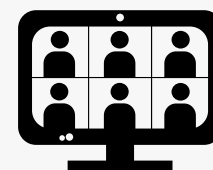
6



3h



En présence
Oui



En ligne
non

AVEC :



Camille Désiré

contact@intersections-camilledesire.fr

OBJECTIFS

Avec le serious game Mission coopération expérimentez en équipe les freins et accélérateurs de la coopération.

Une série de petites activités permettront aux joueur·ses de travailler sur des thématiques comme :

- L'impact du stress sur la coopération,
- La complémentarité des talents,
- L'importance du feedback,
- La différence entre équité et égalité,
- La vision partagée et le sens,
- La fluidité et l'agilité,
- La confiance et le sentiment de sécurité,
- La puissance du collectif !

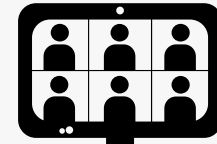
LA FRESQUE DE L'ÉCONOMIE RÉGÉNÉRATRICE



10



3h

En présence
ouiEn ligne
oui**AVEC :****Sophie Bochereau**

sophiebochereau@gmail.com

OBJECTIFS

Un atelier destiné à mieux comprendre le rôle de l'économie, son fonctionnement actuel et ses limites, les différents concepts permettant de se transformer vers un modèle à visée régénératrice ayant pour finalité un impact positif sur la société et le vivant.

L'atelier permet de traduire les concepts en actions à l'échelle d'une entreprise, d'un territoire ou d'un secteur activité.

LE LAB'

NOS ATELIERS MAISON

Écologie

- Jouons la controverse ! Les enjeux disputés de la sobriété
- Il était une fois demain
- Débat mouvant de la bifurcation
- Atelier Pyramide des besoins
- Marche sensible orientée santé-environnement

Management et organisation

- Gymnastique du niveau d'écoute
- Philartgraphie : l'atelier au musée pour dynamiser votre équipe

Diversité et inclusion

- Ensemble contre le sexisme avec les hommes



ÉCOLOGIE

SOBRIÉTÉ

DÉBAT PUBLIC



JOUONS LA CONTROVERSE ! LES ENJEUX DISPUTÉS DE LA SOBRIÉTÉ



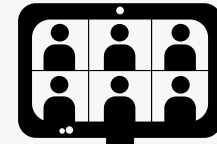
12



3h30



En présence
oui



En ligne
non

AVEC :



Jessica Vial

jessica.vial@climedia.fr

OBJECTIFS

Questionner la place de la sobriété dans la transition vers une société durable. À travers un jeu de cartes mettant en lumière la diversité des discours présents dans le débat public, cet atelier invite à une réflexion collective pour permettre à chacun de se forger une opinion éclairée.

GRANDE AUDIENCE

IMPROVISATION
THÉÂTRALE

VISION POSITIVE

ROADMAP



IL ÉTAIT UNE FOIS DEMAIN



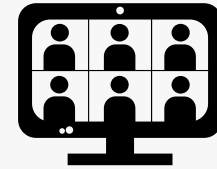
800



1h30



En présence
oui



En ligne
non

AVEC :



Yannick Morel

yannick@nebulae.co

OBJECTIFS

“Il était une fois demain”, c’est un format unique : à mi-chemin entre un spectacle d’improvisation théâtrale et un atelier d’intelligence collective.

Une intervention de 1h30 clef en main pour vous permettre de poser les briques d’une feuille de route au service de votre entreprise, le tout dans une ambiance conviviale et ludique !



LIMITES PLANÉTAIRES

RÉSILIENCE

PROSPECTIVE

CŒUR DE MÉTIER



DÉBAT MOUVANT DE LA BIFURCATION



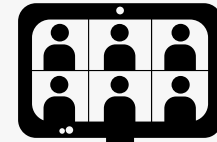
15



2h



En présence
oui



En ligne
oui

AVEC :



Nathalie Lance

nathalie@ecolance.fr

OBJECTIFS

Quel est l'avenir d'une entreprise qui fabrique des skis ? Des pots d'échappement ? Des baskets écologiques ? Et d'une entreprise qui maintient les voies de chemin de fer ?

Au cours du débat mouvant de la bifurcation, les participants argumentent, contestent, bougent de point de vue.

En imaginant le devenir d'entreprises, on affine notre compréhension du monde de demain.

On questionne nos besoins et la capacité de la planète à y répondre.

LIMITES PLANÉTAIRES

BESOINS

ATELIER PYRAMIDE DES BESOINS



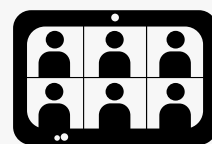
12



3h



En présence
oui



En ligne
non

OBJECTIFS

L'atelier s'appuie sur les mécanismes de la pyramide de Maslow pour différencier ce qui, pour soi-même, est fondamental, de ce qui l'est moins. Cette connaissance permet d'appuyer sa motivation au changement sur ses propres leviers intimes.

Au sein d'une entreprise, l'atelier aide à comprendre comment ses produits et services répondront aux besoins futurs.

AVEC :



Nathalie Lance

nathalie@ecolance.fr



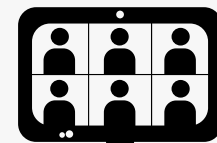
MARCHE SENSIBLE ORIENTÉE SANTÉ-ENVIRONNEMENT



15



3h

En présence
ouiEn ligne
non**AVEC :****Annabelle ROYER**

aroyer.formation@gmail.com

OBJECTIFS

Atelier en extérieur sous forme d'une marche sensible de 4,6 km correspondant aux 4,6 milliards d'années de l'existence de la terre, permettant d'appréhender son rapport à l'écosystème Terre et à son territoire.

- Comprendre les grandes étapes de l'histoire de la Terre et l'impact de l'anthropocène
- S'exprimer sur le sujet et ressentir concrètement l'impact de l'environnement dans son corps
- Prendre conscience de sa capacité d'action sur son environnement pour préserver sa santé

Cet atelier est animé par une architecte, urbaniste et thermicienne spécialisée dans le conseil, la formation et l'accompagnement de projets de transition écologique des territoires aux différentes échelles (bâtiment, aménagement, planification). L'intervention supplémentaire de spécialistes de la santé et d'artistes peut être proposée en fonction des demandes.

GYMNASTIQUE DU NIVEAU D'ÉCOUTE



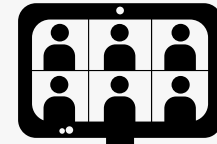
12



3h



En présence
oui



En ligne
non

AVEC :



Nathalie Lance

nathalie@ecolance.fr

OBJECTIFS

Être conscient de son niveau d'écoute et l'adapter en fonction de la situation est une pratique qui s'apprend, qui s'exerce de façon consciente, puis qui devient presque automatique.

L'atelier est une gymnastique basée sur les quatre niveaux d'écoute de la théorie U. Progressif et expérimental, il éclaire la place de l'écoute dans l'intelligence collective.

INTELLIGENCE
COLLECTIVE

CRÉATIVITÉ

TEAM BUILDING

INTROSPECTION

LIFE IS
YOUR
CREATION

PHILARTGRAPHIE : L'ATELIER AU MUSÉE POUR DYNAMISER VOS ÉQUIPES



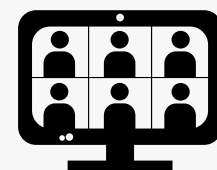
5 à 20



3h



En présence
oui



En ligne
non

AVEC :



Eleonore Clerc
eleonore.clc@gmail.com

OBJECTIFS

L'atelier permet de prendre du temps pour vous, de visiter un musée, passer du temps avec vos collègues et en apprendre plus sur vous.

Grâce à l'émulation collective et à un coaching sur mesure, plongez dans une introspection légère et créative pour transformer votre regard sur vous, sur l'art et le reste.

La thématique est définie avec vous en fonction de vos besoins :

- apprendre à lâcher-prise,
- coopérer,
- débloquer notre projet d'équipe.

Vous ne vous rendez pas encore compte de tout ce que l'art peut faire pour vous.



ÉGALITÉ FEMME HOMME

PSYCHOLOGIE

CADRE LÉGAL

SOCIOLOGIE

ENSEMBLE CONTRE LE SEXISME AVEC LES HOMMES



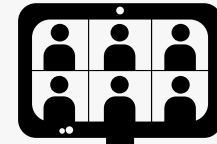
12



3h



En présence
oui



En ligne
oui

AVEC :



Piotr Banasiak

piotrjanbanasiak@gmail.com

OBJECTIFS

Atelier pour les hommes en entreprise, à 3 voix, permettant de :

- Comprendre le cadre légal du sexisme,
- Élaborer des solutions collectivement pour lutter contre les dérives sexistes,
- S'exprimer sur le sujet et développer son empathie.

Cet atelier est animé par une psychologue du travail spécialisée dans le sexisme au travail, une juriste et formatrice spécialisée dans les VHSS et un coach et sociologue des masculinités.

QUELQUES RÉFÉRENCES



QUI SOMMES-NOUS ?

Des Fresqueuses et Fresqueurs engagé·es de Coopaname

Coopaname est une coopérative d'activité et d'emploi née en 2004. Elle rassemble 500 entrepreneuses et entrepreneurs engagé·es dans les transitions, individuelles, collectives, sociétales et écologiques.



